

Donaustauerstr.146 – 93059 Regensburg

Tel.: 0941 – 6400 790 Öffnungszeiten: Mo – Fr. 8.30 – 22.00 Uhr, Sa. / So. 10.00 – 19.00 Uhr

www.boxfit.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Boxhalle/Kursraum	Boxhalle/Kursraum	Boxhalle	Boxhalle	Boxhalle	Boxhalle	Boxhalle
Personaltraining nach Vereinbarung	Personaltraining nach Vereinbarung	Personaltraining nach Vereinbarung	Personaltraining nach Vereinbarung	Personaltraining nach Vereinbarung		
	9.30 – 10.30 Boxen					
					14.30 – 16.00 Zirkeltraining	
17.00 – 18.00 Boxen	17.00 – 18.00 Boxen	17.00 – 18.00 Boxen	17.30 – 18.30 Thaiboxen** NUR KINDER	17.00 – 18.00 Boxen		
18.00 – 19.00 Boxen	18.30 – 19.30 Boxen	18.00 – 19.00 Boxen	18.30 – 19.00 Sparring Thaiboxen	18.00 – 19.00 Boxen		
19.00 – 20.00 Zirkeltraining	19.30 – 20.30 Thaiboxen**	19.15 – 20.15 Thaiboxen** NUR FRAUEN	19.00 – 20.00 Thaiboxen**	19.30 – 20.30 Thaiboxen**		

** Alban Ahmeti / Scorpion Gym